

JORNADAS SOBRE EL TALENTO SÉNIOR



CÍRCULO
DE EMPRESARIOS



FUNDACIÓN
TRANSFORMA
E S P A Ñ A

ORIGEN

OBJETIVO

PONENTES Y MENSAJES DESTACADOS

ORIGEN

El cambio demográfico apoyado en un incremento de la esperanza de vida de la población y la situación en la que pueden encontrarse las personas mayores de 50 años en las próximas dos décadas es, para ambas instituciones, uno de los mayores retos a los que se enfrenta España, tanto desde el punto de vista de la sostenibilidad del sistema actual (pensiones y asistencia sanitaria) como el impacto que tendría para nuestra sociedad desaprovechar su conocimiento y experiencia.

Considerando que es preciso llamar la atención sobre este reto, queremos hacerlo desde la proactividad, poniendo en marcha esta iniciativa como primer paso para lograrlo.

Tras la celebración de las sesiones se elaborará una toma de posición que recogerá las principales conclusiones y propuestas concretas, que se compartirá con medios de comunicación, partidos políticos y organizaciones empresariales con el objetivo de conseguir concienciar a la sociedad sobre cómo abordar este escenario de cara al futuro.

OBJETIVO

El planteamiento es celebrar una serie de 4 sesiones con ponentes de primer nivel que abordarán este desafío, con el fin de analizar los paradigmas actuales acerca de la longevidad y la percepción de “los mayores”, así como los potenciales cambios que parecen inevitables a la hora de organizar la sociedad y el mundo del trabajo.

El programa consiste en una serie de debates que tratarán el tema desde diferentes puntos de vista:

- Aspectos científicos
- Aspectos filosóficos
- El papel de las Administraciones Públicas
- El papel del sector privado

PONENTES Y MENSAJES DESTACADOS

1ª Jornada: “Demografía y Longevidad en España 2030”

13.02.18

Mario Alonso Puig

1.

Médico, Especialista en Cirugía General y
del Aparato Digestivo,

fellow en Cirugía por la Harvard University Medical School,
conferenciante y escritor (Moderador)

1. No hablemos de envejecer, sino de “acumular juventud”: las personas pueden aumentar sus conocimientos, su motivación y su confianza, consiguiendo que esa “segunda etapa” sea el comienzo de un nuevo libro.
2. Nos han enseñado a mirar a la enfermedad y no a la posibilidad de estar mejor y habría que fijarse más en esto último.
3. Que las personas a cierta edad se sientan acogidas y valoradas influye positivamente no solo en su tiempo de vida, sino en su calidad de vida.
4. Hay que crear una cultura nueva en donde el paso de la edad no sea visto como un problema sino como una oportunidad para vivir cosas nuevas.

Rafael Puyol

2.

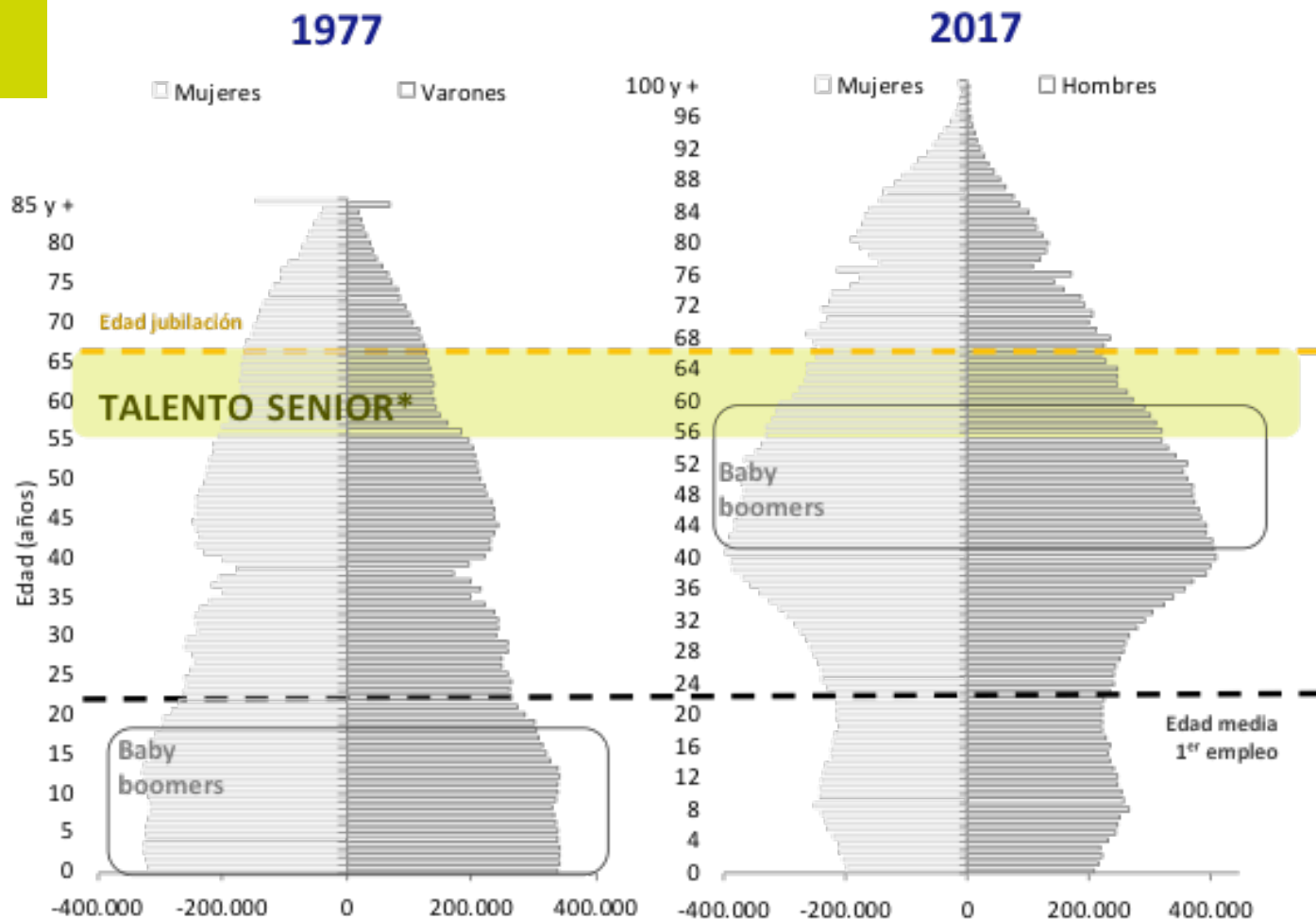
Catedrático de Geografía Humana de la Universidad Complutense de Madrid y experto en migraciones y envejecimiento de la población

1. El envejecimiento se ha convertido en rejuvenecimiento: somos jóvenes más años (lo que se denomina “juvenescencia”).
2. Es necesario un cambio en los umbrales para medir el envejecimiento: de la cifra fija de los 65 años habría que pasar a umbrales móviles, restando 15 años a la esperanza media de vida de cada país.
3. La pirámide demográfica española está en un proceso irreversible de inversión demográfica:
 - Iniciado en 1999
 - Si en 2016 la población de mayores de 65 años en España era de 8,7 millones de personas (19%) y la de mayores de 80 de 2,8 (6%) millones, esas cifras pasarán a ser de 11,7 millones (25,6%) y 3,6 millones (8,5%) en 2030.

Rafael Puyol

2.

Pirámide de población en España



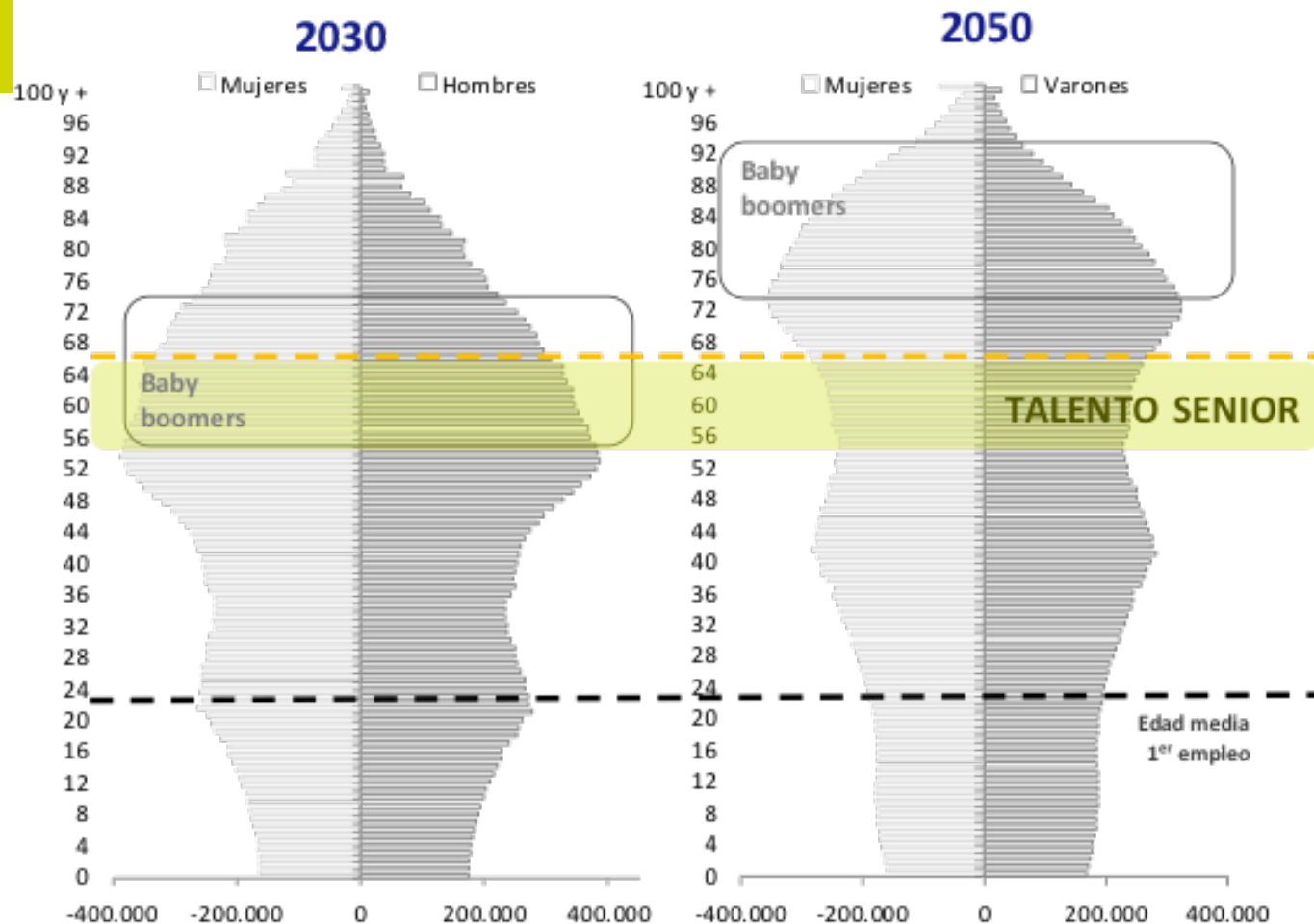
*Talento sénior: población entre 55 y 64 años.

Fuente: Círculo de Empresarios a partir del INE, 2017

Rafael Puyol

2.

Pirámide de población en España



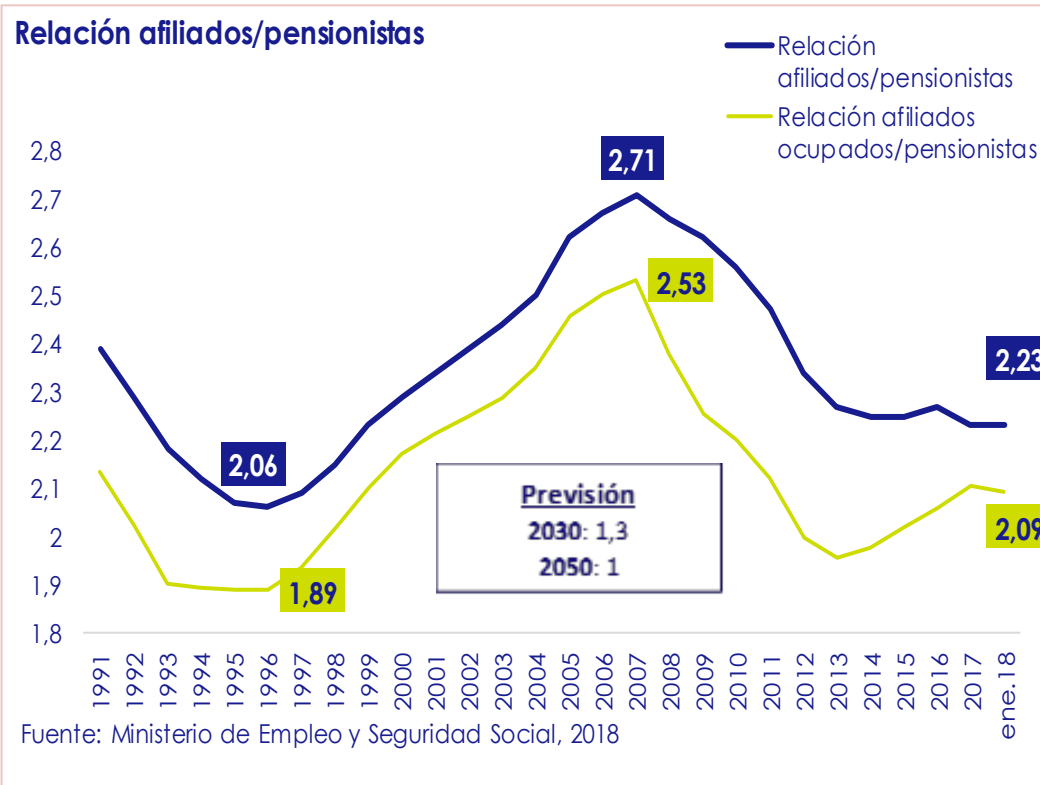
*Talento sénior: población entre 55 y 64 años.
Fuente: Círculo de Empresarios a partir del INE, 2017

Rafael Puyol

2.

4. Consecuencias de la inversión demográfica:

- “Geriatrización” de la sociedad.
- La población comprendida entre los 18 y 49 años se reducirá en 4 millones de personas y será necesario contar con los mayores de 50 para cubrir los puestos de trabajo.
- Desequilibrio en el sistema de pensiones: si hacen falta 2,23 cotizantes por perceptor para que el sistema sea financieramente viable, en 2017 la ratio es de 2,09 y las expectativas son que en 2030 se sitúe en 1,3 cotizantes por perceptor.
- Aumento significativo del gasto médico y farmacéutico, cada vez más ligado a la dependencia

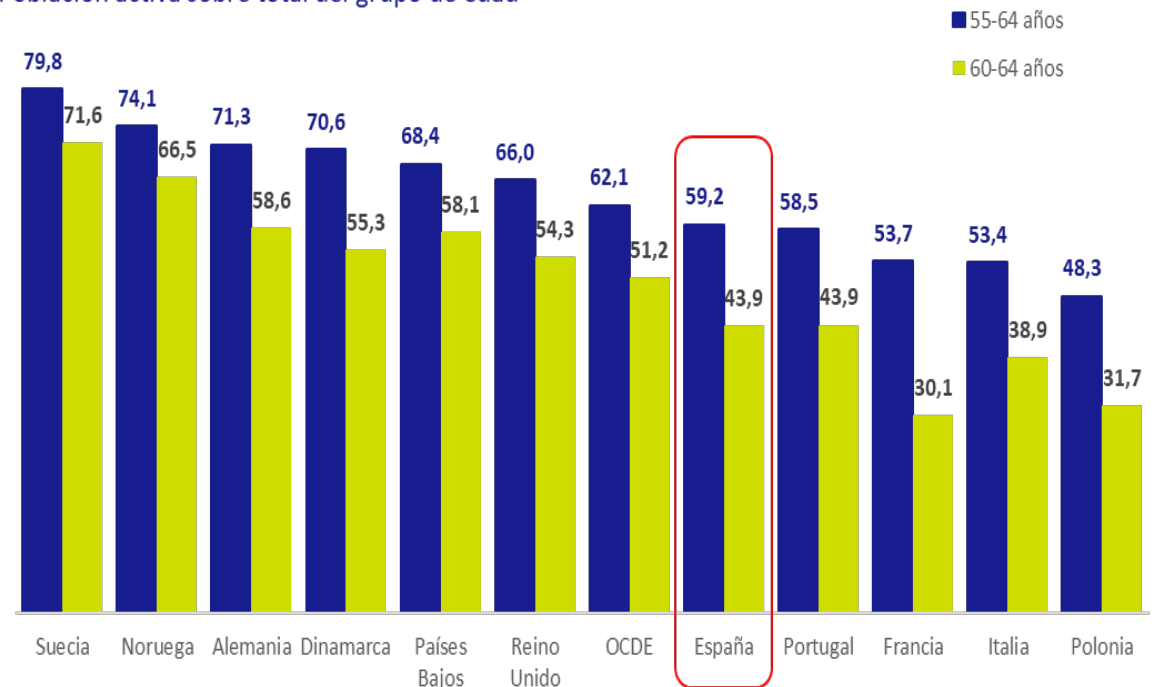


Rafael Puyol

2.

- 5. Muy escasa participación de la población sénior en el mercado laboral:
 - En España, solo el 44% de la población activa de entre 60 y 64 años trabaja, frente al 54% de Reino Unido, el 51% de los Países Bajos, el 59% de Alemania o el 72% de Suecia.

Tasa de participación del talento senior, 2016
Población activa sobre total del grupo de edad



Fuente: Círculo de Empresarios a partir de OCDE, 2018

2.

Rafael Puyol

6. Ante esta situación, se plantean posibles soluciones:

- Aumento de la fecundidad: serían necesarias medidas de ayuda a las familias (subvenciones, permisos, guarderías, conciliación, etc.).
- Incremento de la población inmigrante.
- Medidas socioeconómicas que fomenten el aumento de la participación de los mayores en el mercado de trabajo (flexibilidad laboral, coexistencia de trabajo y pensión, emprendimiento).

3.

José Viña

Catedrático de Fisiología de la Universidad de Valencia. Doctor Honoris Causa por la Universidad de Rennes 2 (Francia) y Doctor Honoris Causa por la Universidad de Buenos Aires (Argentina)

1. En 2005 se produce un aumento significativo del interés general por los tratamientos y terapias que nos pueden permitir aumentar tanto la longevidad como la calidad de vida en la vejez.
2. Independientemente de los avances que se están consiguiendo a través de las terapias ligadas al genoma humano, estudios demuestran que realizando ejercicio físico moderado, con una alimentación adecuada y que incluya 4 piezas de fruta al día, un consumo moderado de vino tinto (2 copas diarias) y ausencia de tabaco, la esperanza de vida media aumenta en 14 años.
3. Las personas centenarias pueden darnos claves importantes para la longevidad puesto que sufren menor morbilidad: se ponen enfermos con poca frecuencia.
4. Desafíos que presenta una sociedad envejecida:
 - Sostenibilidad del sistema de pensiones y de salud pública.
 - Aumento de las enfermedades crónicas en la población.
 - Falta de personal médico especialista.
 - Discriminación en el acceso a tratamientos.

José Antonio Serra

4.

Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario Gregorio Marañón y experto en biopatología

1. La expectativa máxima de vida del ser humano no ha aumentado, pero sí el número de personas que alcanzan edades altas.
2. No obstante, la esperanza media de vida de la población general aumenta y continuará haciéndolo.
3. La edad de jubilación fue establecida en España en...1919 (cuando solo 1 de cada 10 personas alcanzaba dicha edad).
4. Debemos crear una cultura donde el paso de la edad no sea visto como un problema, sino como la oportunidad de hacer cosas nuevas.
5. La edad no es un impedimento: importantes personalidades han alcanzado algunos de sus logros más relevantes a edades avanzadas.
6. “Envejecimiento activo o satisfactorio”: proceso que implica envejecer con buena salud, óptimo funcionamiento físico, cognitivo emocional y motivacional, además de con una alta participación social.

4.

José Antonio Serra

7. Factores que determinan la longevidad: solo un 25% está condicionado por la genética, el resto (75%) tiene relación con los hábitos de vida:
 - Médicos: dieta adecuada, controles regulares.
 - Físicos: descanso adecuado, ejercicio moderado.
 - Mentales: mantener mente ocupada, ocio, estimular autoestima.
 - Sociales: mantener contactos sociales y relaciones afectivas.